

Physical Education

8th Grade

P.E. 100/200/300 Physical Education

½ credit for 9th grade only
3 days per week; 1 year
Taught in Spanish

These are **required courses for all 7th, 8th, and 9th grade students** in the Mexican and/or U.S. diploma program. Physical Education will consist of both a physical conditioning component and the development of skills in several sports, among them, volleyball, basketball, soccer, swimming, gymnastics, and track and field. Students will improve their physical conditioning throughout the course of the year and will develop their abilities to perform the several skills related with each sport.

Textbook: NONE
Prerequisite: NONE

- Categoría 1 Básquetbol
- Categoría 2 Voleibol
- Categoría 3 Fútbol soccer
- Categoría 4 Atletismo
- Categoría 5 Béisbol

Code: Subject. Grade. Strand # - Standard #. Benchmark#.

Example: PE.9.1.2.3- Physical Education, Eighth Grade, Strand 1, Standard 2, Benchmark 3.

Categoría 1: Básquetbol

Standard 1: El alumno aprende los diferentes tipos de bote.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.1.1.1	El alumno aprenderá el bote bajo.
PE.8.1.1.2	El alumno aprenderá el bote alto.
PE.8.1.1.3	El alumno aprenderá el bote medio
PE.8.1.1.4	El alumno aprenderá el bote en velocidad.
PE.8.1.1.5	El alumno aprenderá el bote de protección.
PE.8.1.1.6	El alumno aprenderá el bote con parada en un tiempo.
PE.8.1.1.7	El alumno aprenderá el bote con parada en dos tiempos.
PE.8.1.1.8	El alumno aprenderá el bote con pivoteo.
PE.8.1.1.9	El alumno aprenderá el bote con giro.

Standard 2: El alumno aprende los diferentes tipos de pase.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.1.2.1	El alumno aprenderá el pase de pecho.
PE.8.1.2.2	El alumno aprenderá el pase picado.
PE.8.1.2.3	El alumno aprenderá el pase por arriba de la cabeza.
PE.8.1.2.4	El alumno aprenderá el pase de béisbol.

PE.8.1.2.5	El alumno aprenderá el pase rodado.
PE.8.1.2.6	El alumno aprenderá el pase bajo con una mano.
PE.8.1.2.7	El alumno aprenderá el pase de salida con finta hacia fuera.
PE.8.1.2.8	El alumno aprenderá el pase de pecho con una pantalla directa.
PE.8.1.2.9	El alumno aprenderá el pase picado con una pantalla indirecta.
Standard 3: El alumno aprende los diferentes tipos de tiro.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.1.3.1	El alumno aprenderá el tiro libre.
PE.8.1.3.2	El alumno aprenderá el tiro de media.
PE.8.1.3.3	El alumno aprenderá el tiro de tres.
PE.8.1.3.4	El alumno aprenderá el tiro con pivote bajo el tablero.
PE.8.1.3.5	El alumno aprenderá el tiro de media con parada en un tiempo.
PE.8.1.3.6	El alumno aprenderá el tiro de tres con parada en dos tiempos.
PE.8.1.3.7	El alumno aprenderá el tiro de media en suspensión.
Standard 4: El alumno aprende los diferentes tipos de colada.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.1.4.1	El alumno aprenderá la colada derecha.
PE.8.1.4.2	El alumno aprenderá la colada izquierda.
PE.8.1.4.3.	El alumno aprenderá la colada por el centro.
PE.8.1.4.4	El alumno aprenderá la colada a pie firme, con finta hacia adentro corte hacia fuera.
PE.8.1.4.5	El alumno aprenderá la colada a pie firme, con finta hacia adentro corte hacia fuera.
PE.8.1.4.6	El alumno aprenderá la colada por el centro en velocidad.
PE.8.1.4.7	El alumno aprenderá la colada derecha en velocidad.
PE.8.1.4.8	El alumno aprenderá la colada izquierda en velocidad.
Standard 5: El alumno aprende los diferentes tipos de rebote.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.1.5.1	El alumno aprenderá el rebote a pie firme frente al tablero.
PE.8.1.5.2	El alumno aprenderá el rebote en suspensión frente al tablero.
PE.8.1.5.3	El alumno aprenderá el rebote y pivote.
PE.8.1.5.4	El alumno aprenderá el rebote lado derecho con bote de protección.
PE.8.1.5.5	El alumno aprenderá el rebote lado izquierdo con bote de protección.
PE.8.1.5.6	El alumno aprenderá el rebote y protección del balón.
PE.8.1.5.7	El alumno aprenderá el rebote y pase en suspensión.
PE.8.1.5.8	El alumno aprenderá el rebote ofensivo.
PE.8.1.5.9	El alumno aprenderá el rebote ofensivo en suspensión.
PE.8.1.5.10	El alumno aprenderá el rebote ofensivo y tiro.

Categoría 2: Voleibol

Standard 1: El alumno aprende los diferentes tipos de voleo.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.2.1.1	El alumno aprenderá voleo de frente.
PE.8.2.1.2	El alumno aprenderá el voleo hacia atrás.
PE.8.2.1.3	El alumno aprenderá el voleo de lado.
PE.8.2.1.4	El alumno aprenderá en suspensión.
PE.8.2.1.5	El alumno aprenderá el voleo corto.
PE.8.2.1.6	El alumno aprenderá el voleo largo.
PE.8.2.1.7	El alumno aprenderá el voleo alto.
PE.8.2.1.8	El alumno aprenderá el voleo con colocación.

Standard 2: El alumno aprende los diferentes tipos de golpe bajo.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.2.2.1	El alumno aprenderá el golpe bajo de lado frente y derecho.
PE.8.2.2.2	El alumno aprenderá el golpe bajo de lado izquierdo.
PE.8.2.2.3	El alumno aprenderá el golpe bajo hacia atrás.
PE.8.2.2.4	El alumno aprenderá el golpe bajo hacia arriba.
PE.8.2.2.5	El alumno aprenderá el golpe bajo con desplazamiento.
PE.8.2.2.6	El alumno aprenderá el golpe bajo en recepción.

Standard 3: El alumno aprende los diferentes tipos de saque.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.2.3.1	El alumno aprenderá el saque bajo de frente.
PE.8.2.3.2	El alumno aprenderá el saque bajo de lado.
PE.8.2.3.3	El alumno aprenderá el saque bajo de bolo ponch.
PE.8.2.3.4	El alumno aprenderá el saque alto de frente.
PE.8.2.3.5	El alumno aprenderá el saque alto de frente con impulso.
PE.8.2.3.6	El alumno aprenderá el saque alto en suspensión.
PE.8.2.3.7	El alumno aprenderá el saque alto con dirección.

Standard 4: El alumno aprende los diferentes tipos de bloqueo.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.2.4.1	El alumno aprenderá el bloqueo de frente lado derecho.
PE.8.2.4.2	El alumno aprenderá el bloqueo de frente por el centro.
PE.8.2.4.3	El alumno aprenderá el bloqueo de frente lado izquierdo.
PE.8.2.4.4	El alumno aprenderá el doble bloqueo por el centro.
PE.8.2.4.5	El alumno aprenderá el doble bloqueo lado derecho.
PE.8.2.4.6	El alumno aprenderá el doble bloqueo por el lado izquierdo.
PE.8.2.4.7	El alumno aprenderá el triple bloqueo por el centro.
PE.8.2.4.8	El alumno aprenderá el triple bloqueo por el lado derecho.

PE.8.2.4.9	El alumno aprenderá el triple bloqueo por el lado izquierdo.
Standard 5: El alumno aprende los diferentes tipos de remate.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.2.5.1	El alumno aprenderá el remate de frente.
PE.8.2.5.2	El alumno aprenderá el remate de lado derecho.
PE.8.2.5.3	El alumno aprenderá el remate de lado izquierdo.
PE.8.2.5.4	El alumno aprenderá el remate en suspensión.
PE.8.2.5.5	El alumno aprenderá el remate a zona 4.
PE.8.2.5.6	El alumno aprenderá el remate a zona 2.
PE.8.2.5.7	El alumno aprenderá el remate de los zagueros.
Categoría 3: Fútbol Soccer	
Standard 1: El alumno aprende los diferentes tipos de conducción.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.1.1	El alumno aprenderá la conducción de balón pierna derecha parte interna.
PE.8.3.1.2	El alumno aprenderá la conducción de balón pierna izquierda parte interna.
PE.8.3.1.3	El alumno aprenderá la conducción de balón alternando de pierna parte interna.
PE.8.3.1.4	El alumno aprenderá la conducción de balón pierna derecha parte externa.
PE.8.3.1.5	El alumno aprenderá la conducción de balón pierna izquierda parte externa.
PE.8.3.1.6	El alumno aprenderá la conducción de balón alternando de pierna parte externa.
PE.8.3.1.7	El alumno aprenderá la conducción de balón en velocidad pierna derecha.
PE.8.3.1.8	El alumno aprenderá la conducción de balón en velocidad pierna izquierda.
Standard 2: El alumno aprende los diferentes tipos de pase.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.2.1	El alumno aprenderá el pase corto raso.
PE.8.3.2.2	El alumno aprenderá el pase medio raso.
PE.8.3.2.3	El alumno aprenderá el pase largo raso.
PE.8.3.2.4	El alumno aprenderá el pase corto a media altura.
PE.8.3.2.5	El alumno aprenderá el pase medio a media altura.
PE.8.3.2.6	El alumno aprenderá el pase largo a media altura.
PE.8.3.2.7	El alumno aprenderá el pase y recepción.

Standard 3: El alumno aprende los diferentes tipos tiro a gol.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.3.1	El alumno aprenderá el tiro a gol de corta distancia.
PE.8.3.3.2	El alumno aprenderá el tiro a gol de media distancia.
PE.8.3.3.3	El alumno aprenderá el tiro a gol de larga distancia.
PE.8.3.3.4	El alumno aprenderá el tiro a gol de media bolea.
PE.8.3.3.5	El alumno aprenderá el tiro a gol de bote pronto.
PE.8.3.3.6	El alumno aprenderá el tiro de esquina.
PE.8.3.3.7	El alumno aprenderá el tiro libre directo.
PE.8.3.3.8	El alumno aprenderá el tiro libre indirecto.
PE.8.3.3.9	El alumno aprenderá el tiro penal.
Standard 4: El alumno aprende los diferentes tipos tiro a remate.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.4.1	El alumno aprenderá a rematar con la cabeza parte frontal.
PE.8.3.4.2	El alumno aprenderá a rematar con la cabeza parietal derecha.
PE.8.3.4.3	El alumno aprenderá a rematar con el cabeza parietal izquierdo.
PE.8.3.4.4	El alumno aprenderá a rematar de bolea.
PE.8.3.4.5	El alumno aprenderá a rematar de media bolea.
PE.8.3.4.6	El alumno aprenderá a rematar de bote pronto.
PE.8.3.4.7	El alumno aprenderá a rematar en suspensión.
PE.8.3.4.8	El alumno aprenderá a rematar de media tijera.
Standard 5: El alumno aprende los diferentes tipos de recepción.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.5.1	El alumno aprenderá la recepción con la planta del pie.
PE.8.3.5.2	El alumno aprenderá la recepción con el empeine.
PE.8.3.5.3	El alumno aprenderá la recepción el muslo.
PE.8.3.5.4	El alumno aprenderá la recepción pecho.
PE.8.3.5.5	El alumno aprenderá la recepción cabeza.
PE.8.3.5.6	El alumno aprenderá la recepción con la parte interna del pie.
PE.8.3.5.7	El alumno aprenderá la recepción con la parte externa del pie.
Standard 6: El alumno aprende los diferentes tipos de dominio de balón.	
Benchmark Code	Benchmark
PE.8.3.6.1	El alumno aprenderá el dominio del balón con el empeine.
PE.8.3.6.2	El alumno aprenderá el dominio del balón con el muslo.
PE.8.3.6.3	El alumno aprenderá el dominio de balón con la cabeza.
PE.8.3.6.4	El alumno aprenderá el dominio de balón con todas las partes del cuerpo.

Categoría 4 : Atletismo

Standard 1: El alumno aprende las diferentes pruebas del atletismo.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.4.1.1	El alumno aprenderá la carrera de velocidad.
PE.8.4.1.2	El alumno aprenderá la carrera de de media distancia.
PE.8.4.1.3	El alumno aprenderá la carrera de fondo.
PE.8.4.1.4	El alumno aprenderá el lanzamiento de pelota.
PE.8.4.1.5	El alumno aprenderá el lanzamiento de bala.
PE.8.4.1.6	El alumno aprenderá el lanzamiento de disco.
PE.8.4.1.7	El alumno aprenderá el salto de longitud.
PE.8.1.1.8	El alumno aprenderá la carrera con obstáculos.

Categoría 5: Béisbol

Standard 1: El alumno aprende los diferentes tipos de cachar.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.5.1.1	El alumno aprenderá a cachar de frente.
PE.8.5.1.2	El alumno aprenderá a cachar de lado.
PE.8.5.1.3	El alumno aprenderá a cachar a guante volteado.
PE.8.5.1.4	El alumno aprenderá a cachar de bote pronto.
PE.8.5.1.5	El alumno aprenderá a cachar un elevado.
PE.8.5.1.6	El alumno aprenderá a cachar de rola.

Standard 2: El alumno aprende los diferentes tipos de bateo.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.5.2.1	El alumno aprenderá a batear de frente.
PE.8.5.2.2	El alumno aprenderá a batear de lado.
PE.8.5.2.3	El alumno aprenderá a batear de rola.
PE.8.5.2.4	El alumno aprenderá a batear elevado.
PE.8.5.2.5	El alumno aprenderá a batear de toque.

Standard 3: El alumno aprende los diferentes tipos de lanzar.

Benchmark Code	Benchmark
PE.8.5.3.1	El alumno aprenderá a lanzar de frente.
PE.8.5.3.2	El alumno aprenderá a lanzar de lado.
PE.8.5.3.3	El alumno aprenderá a lanzar de softball.
PE.8.5.3.4	El alumno aprenderá alanzar hacia arriba.
PE.8.5.3.5	El alumno aprenderá a lanzar de nudillos.